

## **Herzlich Willkommen zur Online-Studie "Erleben und Gestalten von offenen und monogamen Beziehungen"!**

Sehr geehrte\_r Studienteilnehmer\_in,

vielen Dank für Ihr Interesse an der Online-Studie!

Diese Erhebung findet im Rahmen eines sozialpsychologischen Forschungsprojekts an den Universitäten Bremen und Vechta statt. Ziel der Studie ist es, zu erfahren, inwieweit Menschen in klassischen monogamen Zweierbeziehungen sich von jenen in sexuell offenen Beziehungen hinsichtlich des Erlebens und Gestaltens ihrer Partnerschaft unterscheiden.

**Es kann jede\_r teilnehmen, der\_die momentan eine Beziehung führt - ob als Swingerpaar, monogam, offen, polyamurös oder wie auch immer Sie Ihre Beziehung bezeichnen möchten!**

**Der Zeitaufwand beträgt lediglich 10-20 Minuten!**

**Im Anschluss an den Fragebogen erhalten Sie eine individuelle Auswertung Ihres partnerschaftlichen Bindungsstils.**

**Eine Teilnahme ist möglich bis einschließlich Donnerstag, den 28.02.2013!**

**Zur Anonymität:** Ihre Angaben werden anonymisiert gespeichert. Es wird weder Ihre IP-Adresse noch Ihre Browserkennung erfasst, sodass keinerlei Rückschlüsse auf Ihre Person möglich sind. Selbstverständlich werden Ihre Angaben nur zu Forschungszwecken verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Mit Hilfe Ihrer Teilnahme wird es möglich, ein spannendes und bisher kaum erforschtes Themengebiet zu untersuchen und damit wichtige Fragen zur Gestaltung von Beziehungen in der heutigen Zeit zu erforschen! Wenn Sie sich für die Ergebnisse der Untersuchung interessieren, können Sie Ihre E-Mail Adresse im Anschluss getrennt von den Fragebogendaten hinterlegen.

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnahmen und bedanke mich bei jedem schon im Voraus!

Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit per Mail unter [dmatyjas@uni-bremen.de](mailto:dmatyjas@uni-bremen.de) zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen aus Bremen,  
D. Paulina Matyjas

Projektbetreuung:  
Prof. Dr. Peter Kaiser  
Universität Vechta  
Arbeitsbereich Psychologie und Pädagogik  
Driverstraße 22  
49377 Vechta  
[peter.kaiser@uni-vechta.de](mailto:peter.kaiser@uni-vechta.de)

Weiter



4% ausgefüllt

Auf den kommenden Seiten werden Ihnen Fragen zu Ihnen und Ihrer Beziehung gestellt. Antworten Sie bitte offen und ehrlich - es gibt keine guten oder schlechten Antworten. Lassen Sie bitte auch keine Frage aus. Wenn Sie sich einmal unsicher sein sollten, kreuzen Sie einfach ganz spontan die Antwortoption an, die Ihnen am ehesten entspricht.

Die Erfassung Ihrer Angaben erfolgt vollkommen anonym und ohne Rückschluss auf Ihre Person.

Zugunsten einer besseren Lesbarkeit wird im Folgenden ausschließlich die männliche Form verwendet, wenn es um Ihre\_n Partner\_in geht (z.B. "Seit wann sind Sie mit *Ihrem Partner* zusammen?"). Gemeint sind jedoch immer Personen jeglichen Geschlechts. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Los geht's!

Weiter

**Wie alt sind Sie?**

Ich bin  Jahre alt

**Welches biologische Geschlecht haben Sie?**

Ich bin...

- ☐ Weiblich
- ☐ Männlich
- ☐ Intersexuell

**Welche sexuelle Orientierung haben Sie?**

Ich bin...

- ☐ Heterosexuell
- ☐ Homosexuell
- ☐ Bisexuell

**Sind Sie aktuell in einer Partnerschaft?**

- Wenn Sie Schwierigkeiten haben, diese Frage zu beantworten, stellen Sie sich einfach vor, Sie unterhalten sich mit jemandem über diese betreffende Person. Würden Sie sie im Gespräch als „mein Partner“ oder „mein Freund“ bezeichnen?

- **Haben Sie mehrere parallele Partnerschaften**, so wählen Sie bitte „Ja“. Beziehen Sie sich in den folgenden Fragen bitte auf Ihren Hauptpartner, wenn vorhanden, oder auf den Ihnen momentan am nächsten stehenden Partner, wenn kein fester Hauptpartner vorhanden.

- ☐ Ja
- ☐ Nein, ich möchte den Fragebogen jedoch gerne auf meinen letzten Partner bezogen ausfüllen.

Weiter

Nur für Singles angezeigt



13% ausgefüllt

Gerne können Sie den Fragebogen auch als Single ausfüllen. Sie erhalten am Ende des Fragebogens ebenfalls eine Auswertung zu Ihrem partnerschaftlichen Bindungsstil. Da die Studie jedoch primär auf die Untersuchung *aktueller* Paarbeziehungen ausgelegt ist, beachten Sie bitte Folgendes:

Beantworten Sie die folgenden Fragen zu Ihrer Beziehung einfach auf **Ihre letzte Partnerschaft** bezogen! Antworten Sie dabei ganz allgemein.

Wenn eine allgemeingültige Angabe nicht möglich sein sollte, z.B. aufgrund von unterschiedlichen Wahrnehmungen im Laufe Ihrer Beziehung, bei Zeitangaben (*"Seit wann sind Sie mit Ihrem Partner zusammen?"*) oder bei Häufigkeitsangaben (*"Mit wie vielen weiteren Personen hatten Sie während Ihrer aktuellen Beziehung sexuellen Kontakt?"*), beziehen Sie sich bitte auf das Ende Ihrer Beziehung.

Zurück

Weiter

**Seit wann sind Sie mit Ihrem Partner zusammen?**

Wir sind seit  Jahren und  Monaten zusammen.

**Wie ist Ihre Wohnsituation?**

Mein Partner und ich...

- ☐ wohnen in einer gemeinsamen Wohnung. Wir sehen uns  [Bitte auswählen]
- ☐ wohnen in getrennten Wohnungen. Wir sehen uns  [Bitte auswählen]
- ☐ haben eine Fernbeziehung. Wir sehen uns  [Bitte auswählen]

**Leben Sie mit Kindern (Ihre eigenen oder denen Ihres Partners) in einem gemeinsamen Haushalt? Wenn ja, mit wie vielen Kindern?**

*Geben sie gegebenenfalls die Anzahl der Kinder an.*

- ☐ Nein, ich wohne ohne eigene Kinder bzw. Kinder meines Partners
- ☐ Ja, ich wohne zusammen mit  eigenen Kindern bzw. Kindern meines Partners

**Bitte geben Sie das Alter jedes Kindes (in vollen Jahren) in einer eigenen Zeile ein.**

*Bitte lassen Sie die Felder leer, falls keine Kinder in Ihrem Haushalt leben.*


Zurück

Weiter

Im Folgenden finden Sie nun einige Fragen, in denen es darum geht, wie Sie Ihre Beziehung sehen. Bitte geben Sie auf einer Skala von 1 bis 7 an, zu welcher der beiden Antwortmöglichkeiten Sie tendieren.

*Ist die linke Aussage völlig zutreffend, kreuzen Sie die 1 an, ist die rechte Aussage völlig zutreffend, kreuzen Sie die 7 an. Mit den übrigen Ziffern können Sie Ihre Tendenz abstimmen.*

Wie glücklich würden Sie im Augenblick Ihre Partnerschaft einschätzen?

	1	2	3	4	5	6	7	
sehr unglücklich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr glücklich

Wie gut erfüllt Ihr Partner Ihre Wünsche und Bedürfnisse?

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht gut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr gut

Wie gut ist Ihre Beziehung im Vergleich zu den Beziehungen der meisten anderen Paare?

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht gut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr gut

Zurück

Weiter

**Wie zufrieden sind Sie im Großen und Ganzen mit Ihrer Beziehung?**

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht zufrieden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr zufrieden

**Wie oft wünschen Sie sich, dass Sie diese Beziehung lieber nicht hätten?**

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr oft

**Wie gut erfüllt Ihre Beziehung Ihre ursprünglichen Erwartungen?**

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht gut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr gut

Zurück

Weiter

Wie sehr lieben Sie Ihren Partner?

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr

Wie viele Probleme gibt es in Ihrer Beziehung?

	1	2	3	4	5	6	7	
gar keine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr viele

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer sexuellen Beziehung zu Ihrem Partner?

	1	2	3	4	5	6	7	
gar nicht zufrieden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr zufrieden

Zurück

Weiter



Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Sie mit Ihrem Partner auch in 2 Jahren noch zusammen sein werden?

	1	2	3	4	5	6	7	
sehr unwahrscheinlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr wahrscheinlich

Wie oft haben Sie schon in Erwägung gezogen, die Beziehung zu Ihrem Partner zu beenden?

	1	2	3	4	5	6	7	
nie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	sehr oft

Für wie stabil halten Sie Ihre Beziehung?

	1	2	3	4	5	6	7	
absolut unstabil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	absolut stabil

Wie lange dauerte Ihre längste Beziehung (einschließlich Ihrer aktuellen Beziehung)?

Meine längste Beziehung dauerte ca.  Jahre und  Monate.

Zurück

Weiter

Wie wäre Ihnen zumute, wenn Ihr Partner...

	Ich wäre sehr unglücklich 1	2	3	4	5	6	Ich wäre sehr erfreut 7
... mit jemandem flirten würde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... jemanden küssen würde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... einen One Night Stand hätte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... eine längere sexuelle Beziehung mit jemandem hätte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... sich in jemanden verlieben würde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zurück

Weiter

Schätzen Sie bitte ein, wie sehr die folgenden Aussagen Ihr Erleben mit Ihrem Partner wiedergeben.

	trifft überhaupt nicht zu					trifft voll und ganz zu	
	1	2	3	4	5	6	7
Ich möchte meinem Partner gefühlsmäßig so nahe wie möglich sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe Angst, dass mein Partner die Beziehung zu mir abbricht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich mache mir oft Sorgen, dass mein Partner mich nicht genug mag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn mein Partner mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein Partner zögert oft, mir so nahe zu kommen, wie ich es gerne hätte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich frage mich manchmal, ob mein Partner mich genauso intensiv liebt, wie ich ihn liebe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich finde es schön, mich an meinen Partner zu binden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin gewöhnlich lieber allein, als mit meinem Partner zusammen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe leicht das Gefühl, dass mein Partner mich vereinnahmen will.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zurück

Weiter

Fortsetzung

	trifft überhaupt nicht zu					trifft voll und ganz zu	
	1	2	3	4	5	6	7
Wenn ich Ärger habe oder krank bin, möchte ich meinen Partner lieber nicht sehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich versuche meinen Partner dazu zu bewegen, dass er mehr Zeit mit mir verbringt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin besorgt, für meinen Partner nicht genügend wichtig zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein Partner ist wichtiger für mich als ich für ihn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein Partner will oft, dass ich vertraulicher bin, als es mir angenehm ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es frustriert mich manchmal, dass mein Partner mir nicht die Liebe gibt, die ich brauche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine allerintimsten Gefühle gehen meinen Partner nichts an.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich mache mir Sorgen darüber, dass meinem Partner an meiner Freundschaft nichts liegt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meinem Partner erzähle ich durchaus nicht alles über mich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meinem Partner nicht erfüllt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zurück

Weiter

Ob Sexualität nur in der Beziehung stattfinden soll oder auch außerhalb der Beziehung gestattet ist, kann in jeder Partnerschaft individuell vereinbart werden.

Haben Sie in Ihrer aktuellen Beziehung eine Vereinbarung darüber, dass sexuelle Kontakte, wie z.B. Küssen, Sex oder weitere Partnerschaften, für Sie und Ihren Partner auch außerhalb Ihrer Beziehung, also mit anderen Personen, stattfinden können?

- ☒ Ja  
☐ Nein

Zurück

Weiter

Nur für monogame TN angezeigt



57% ausgefüllt

Bitte verraten Sie mir, wie Ihre Erfahrungen und Einstellungen zu sexuellen Kontakten außerhalb Ihrer Beziehung sind.

Haben Sie in Ihrer Vergangenheit bereits eine Beziehung geführt, in der sexuelle Kontakte außerhalb der Partnerschaft gestattet waren?

- ☐ Ja  
☐ Nein

Wie gut können Sie sich vorstellen, mit Ihrem aktuellen Partner eine Beziehung zu führen, in der sexuelle Kontakte mit anderen Personen für beide gestattet sind?

überhaupt nicht ☐ ☐ ☐ ☐ sehr gut

Abgesehen von Ihrem Partner, mit wie vielen weiteren Personen hatten Sie während Ihrer aktuellen Beziehung sexuellen Kontakt?

Bitte geben Sie ggf. die Anzahl der Personen an, mit denen Sie sexuellen Kontakt hatten.

- ☐ Ich hatte außerhalb meiner Beziehung keinen sexuellen Kontakt.  
☐ Ich hatte mit  weiteren Personen sexuellen Kontakt.

Zurück

Weiter

Nur für monogame TN angezeigt



61% ausgefüllt

vorletzte Seite

**Mit wie vielen dieser Personen hatten Sie Geschlechtsverkehr?**

*Bitte geben Sie eine „0“ ein, falls Sie keinen Geschlechtsverkehr hatten.*

+ nur angezeigt, falls sexueller Außenkontakt stattgefunden hat

Ich hatte mit  Personen Geschlechtsverkehr

**Von welcher Art waren diese sexuellen Kontakte?**

*Mehrfachnennungen sind möglich*

+ nur angezeigt, falls sexueller Außenkontakt stattgefunden hat

- ☐ weitere feste Partner
- ☐ längere sexuelle Beziehungen (regelmäßige Treffen über mehrere Wochen oder Monate)
- ☐ kurze sexuelle Beziehungen (mehrmalige Treffen)
- ☐ einmalige sexuelle Kontakt/ One-Night-Stands

**Würden Sie mit Ihrem aktuellen Partner lieber eine Beziehung führen, in der sexuelle Kontakte mit anderen Personen für beide gestattet sind?**

nein, auf keinen Fall

ich glaube, nein

ich glaube, ja

ja, auf jeden Fall

**Nur für Singles: Von wem ging der Wunsch aus, die Beziehung, auf die Sie sich in dieser Studie bezogen haben, zu beenden?**

- ☐ Von mir
- ☐ Von meinem Partner
- ☐ Von uns beiden

Zurück

Weiter

## Nur für nicht-monogame TN angezeigt



65% ausgefüllt

Ich würde in den folgenden Fragen gerne mehr dazu erfahren, wie Ihre aktuelle Beziehung bezüglich der sexuellen Offenheit gestaltet ist.

Haben Sie in Ihrer aktuellen Beziehung schon von Beginn an die Vereinbarung, dass sexuelle Außenkontakte gestattet sind?

- ☐ Ja
- ☐ Nein, diese Vereinbarung haben wir seit  Jahren und  Monaten.

Von wem ging ursprünglich der Wunsch aus, die aktuelle Beziehung sexuell offen zu gestalten?

- ☐ Von mir
- ☐ Von meinem Partner
- ☐ Von uns beiden

Abgesehen von Ihrem aktuellen Partner, hatten Sie bereits mit früheren Partnern eine Vereinbarung, dass sexuelle Außenkontakte in Ihrer Beziehung gestattet sind?

Bitte geben Sie ggf. die Anzahl der Partner an.

- ☐ Ja, eine Vereinbarung über sexuelle Außenkontakte hatte ich bereits mit  früheren Partnern.
- ☐ Nein

Zurück

Weiter



Nur für nicht-monogame TN angezeigt



70% ausgefüllt

Wie gut können Sie sich vorstellen, mit Ihrem aktuellen Partner eine exklusive Beziehung zu führen, in der sexuelle Kontakte mit anderen Personen *nicht* gestattet sind?

überhaupt nicht



sehr gut

Abgesehen von Ihrem Partner, mit wie vielen weiteren Personen hatten Sie *in den letzten 3 Monaten* sexuellen Kontakt?

Bitte geben Sie ggf. die Anzahl der Personen an, mit denen Sie sexuellen Kontakt hatten.

☐ Ich hatte außerhalb meiner Beziehung keine sexuellen Kontakte.

☐ Ich hatte mit  Personen sexuellen Kontakt.

Falls Sie sexuelle Außenkontakte hatten: Mit wie vielen dieser Personen hatten Sie Geschlechtsverkehr?

Bitte geben Sie eine „0“ ein, falls Sie keinen Geschlechtsverkehr hatten.

Ich hatte mit  Personen Geschlechtsverkehr

Falls Sie sexuelle Außenkontakte hatten: Von welcher Art waren diese Kontakte?

Mehrfachnennungen sind möglich

☐ weitere feste Partner

☐ längere sexuelle Beziehungen (regelmäßige Treffen über mehrere Wochen oder Monate)

☐ kurze sexuelle Beziehungen (mehrmalige Treffen)

☐ einmalige sexuelle Kontakt/ One-Night-Stands

Zurück

Weiter

## Nur für nicht-monogame TN angezeigt



74% ausgefüllt

Im Folgenden würde ich gerne von Ihnen erfahren, welche Vereinbarungen Sie und Ihr Partner in Ihrer Beziehung aufgestellt haben, wenn es um Ihre außerpartnerschaftlichen sexuellen Kontakte geht. Bitte geben Sie an, welche der folgenden Vereinbarungen auch auf Ihre Beziehung zutreffen.

*Mehrfachnennungen sind möglich*

**Wir haben folgende Vereinbarungen...**

**...zu sexuellen Praktiken:**

- ☐ Küssen ist verboten
- ☐ Petting ist verboten
- ☐ Oralverkehr ist verboten
- ☐ Geschlechtsverkehr ist verboten
- ☐ Analverkehr ist verboten
- ☐ Alle sexuellen Praktiken sind erlaubt
- ☐ Andere / weitere Vereinbarung(en):
- ☐ Dazu haben wir keine Vereinbarungen getroffen / Darüber haben wir nicht gesprochen

**...zur Art und Dauer der Außenbeziehungen:**

- ☐ Es sind nur einmalige sexuelle Kontakte bzw. One-Night-Stands erlaubt
- ☐ Es sind auch kurze sexuelle Beziehungen erlaubt (mehrmalige Treffen)
- ☐ Es sind auch längere sexuelle Beziehungen erlaubt (regelmäßige Treffen über mehrere Wochen oder Monate)
- ☐ Es sind weitere feste Partner erlaubt
- ☐ Sexuelle Außenbeziehungen sind nur erlaubt, solange keine emotionale Bindung an die Person (Verliebtheit, Liebe) besteht
- ☐ Andere / weitere Vereinbarung(en):
- ☐ Dazu haben wir keine Vereinbarungen getroffen / Darüber haben wir nicht gesprochen

Zurück

Weiter

## Nur für nicht-monogame TN angezeigt



78% ausgefüllt

### ...zum Personenkreis:

- ☐ Es sind nur sexuelle Kontakte mit fremden Personen erlaubt
- ☐ Sexuelle Kontakte mit Freunden sind tabu
- ☐ Ich kann mein Veto gegen eine Person einlegen
- ☐ Andere / weitere Vereinbarung(en):
- ☐ Dazu haben wir keine Vereinbarungen getroffen / nicht gesprochen

### ...zur Kenntnis über die Außenkontakte:

- ☐ Mein Partner soll mich darüber in Kenntnis setzen, wenn er sexuellen Kontakt mit jemandem hat/hatte
- ☐ Mein Partner soll mich NICHT darüber in Kenntnis setzen, wenn er sexuellen Kontakt mit jemandem hat/hatte
- ☐ Andere / weitere Vereinbarung(en):
- ☐ Dazu haben wir keine Vereinbarungen getroffen / Darüber haben wir nicht gesprochen

### ...zur An-/Abwesenheit des Partners:

- ☐ Sexueller Kontakt zwischen meinem Partner und einer anderen Person ist nur erlaubt, wenn ich ebenfalls involviert bin (z.B. Swingen, Partnertausch, Dreier, Gruppensex, ...)
- ☐ Sexueller Kontakt zwischen meinem Partner und einer anderen Person vor meinen Augen ist nicht erlaubt (z.B. wenn wir zusammen ausgehen)
- ☐ Andere / weitere Vereinbarung(en):
- ☐ Dazu haben wir keine Vereinbarungen getroffen / Darüber haben wir nicht gesprochen

**Haben Sie weitere Vereinbarungen, die noch nicht genannt wurden?  
Oder möchten Sie Ihr eigenes Beziehungskonzept vorstellen?**

Zurück

Weiter

vorletzte Seite

**Das Wissen, dass Ihr Partner neben Ihnen auch andere Sexualpartner hat, kann unterschiedliche Gefühle und Gedanken auslösen. Wie häufig haben Sie in der Vergangenheit folgende Gefühle und Gedanken in Ihrer Beziehung wahrgenommen?**

	nie	selten	manchmal	häufig
Es hat mir gefallen, dass mein Partner sich nicht nur auf mich konzentriert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es machte mir ein schlechtes Gefühl, dass mein Partner mit einer anderen Person etwas ausleben konnte, was er mit mir nicht ausleben kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es hat unsere Beziehung belastet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fand es gut, weil ich mich dadurch freier gefühlt habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es hat mich gestört, dass mein Partner mir wegen einer anderen Person weniger Aufmerksamkeit schenkte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es hat mich bedrückt, dass ich für meinen Partner nicht der_die Einzige bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fühlte mich ausgeschlossen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich war beunruhigt, weil ich fand, dass die andere Person in manchen Bereichen besser abschneidet als ich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es machte mir ein schlechtes Gefühl, dass mein Partner noch jemanden hatte, während ich gerade niemanden hatte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe mich für meinen Partner gefreut, dass er ein schönes Erlebnis hatte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich hatte Angst, dass mein Partner mich wegen der anderen Person verlassen würde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Würden Sie mit Ihrem aktuellen Partner lieber eine exklusive Beziehung führen, in der sexuelle Kontakte mit anderen Personen *nicht* gestattet sind?**

nein, auf keinen Fall

☐

ich glaube, nein

☐

ich glaube, ja

☐

ja, auf jeden Fall

☐

**Nur für Singles: Von wem ging der Wunsch aus, die Beziehung, auf die Sie sich in dieser Studie bezogen haben, zu beenden?**

☐ Von mir☐ Von meinem Partner☐ Von uns beiden

Zurück

Weiter

**Sie sind nun am Ende der Befragung!**

**Abschließend möchte ich gerne noch einige demographische Angaben zu Ihrer Person erfragen.**

**Wie ist Ihr Familienstand?**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Ledig       | <input type="radio"/> Getrennt lebend / geschieden |
| <input type="radio"/> Verheiratet | <input type="radio"/> Verwitwet                    |

**Welchen höchsten Bildungsabschluss haben Sie?**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> ohne Schulabschluss | <input type="radio"/> Abitur / Fachabitur             |
| <input type="radio"/> Hauptschulabschluss | <input type="radio"/> Hochschulabschluss              |
| <input type="radio"/> Realschulabschluss  | <input type="radio"/> Sonstiges: <input type="text"/> |

**Was machen Sie beruflich?**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Schüler_in      | <input type="radio"/> Selbstständige_r                |
| <input type="radio"/> Auszubildende_r | <input type="radio"/> Arbeitslos/ Arbeit suchend      |
| <input type="radio"/> Student_in      | <input type="radio"/> Rentner_in/ Pensionär_in        |
| <input type="radio"/> Angestellte_r   | <input type="radio"/> Beamte_r                        |
| <input type="radio"/> Arbeiter_in     | <input type="radio"/> Sonstiges: <input type="text"/> |

**Wo leben Sie?**

[Bitte auswählen]

**Wie sind Sie auf diese Studie aufmerksam geworden?**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> persönliche Einladung zur Studie | <input type="radio"/> www.psychologie-heute.de        |
| <input type="radio"/> Freunde/ Bekannte                | <input type="radio"/> www.facebook.de                 |
| <input type="radio"/> Email-Verteiler                  | <input type="radio"/> www.soscisurvey.de              |
| <input type="radio"/> www.profdrpeterkaiser.de         | <input type="radio"/> Sonstiges: <input type="text"/> |

Zurück

Weiter

## Ihre persönliche Auswertung

### *Ihr partnerschaftlicher Bindungsstil*

Es fällt Ihnen leicht, Ihrem Partner emotional nahe zu sein. Sie fühlen sich wohl, wenn Sie für Ihren Partner da sein können und suchen seine Nähe, wenn es Ihnen mal schlecht geht.

Die Sorge, ihm nicht zu genügen oder gar verlassen zu werden, haben Sie nicht. Ganz im Gegenteil: Sie verfügen über ein gesundes Vertrauen in Ihre Beziehung und Ihren Partner und fühlen sich von ihm geliebt und akzeptiert. So können Sie auch mit gelegentlichen Eifersuchtsgefühlen recht gut umgehen und messen Ihnen nicht zu viel Bedeutung bei!

Zurück

Weiter

**Möchten Sie zu dieser Befragung noch etwas anmerken?**

Falls Ihnen während der Teilnahme an dieser Befragung etwas negativ auffiel, falls die Fragen an einer Stelle nicht klar waren oder Ihnen die Beantwortung unangenehm war – bitte schreiben Sie mir ein paar kurze Stichworte dazu.

**Falls Sie sich für die Ergebnisse der Studie interessieren, können Sie im Anschluss Ihre E-Mail Adresse hinterlegen. Die Adressen werden in einem separaten Datensatz, getrennt von den Fragebogendaten, gespeichert. Es sind somit keine Rückschlüsse auf den von Ihnen eingestellten Fragebogen möglich und es kann kein persönliches Profil von Ihnen erstellt werden. Die Ergebnisse der Studie werden Ihnen voraussichtlich im Frühjahr 2013 zugesandt.**

☐ Ich interessiere mich für die Ergebnisse dieser Studie und hätte gerne eine Zusammenfassung per E-Mail.

Zurück

Weiter



---

## Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Ich möchte mich ganz herzlich für Ihre Mithilfe bedanken und würde mich sehr freuen, wenn Sie die Ihren Freunden und Bekannten die Teilnahme an der Studie weiterempfehlen würden.

**Ganz besonders suche ich Personen, in deren Beziehungen sexuelle Außenkontakte gestattet sind, die also sogenannte "offene Beziehungen" führen.**

Ich freue mich jedoch ebenso über TeilnehmerInnen in monogamen Beziehungen!

*Link zur Studie:* <https://www.soscisurvey.de/offenebeziehungen>



Bindung und Partnerschaftsmodell  
Nicht-monogame und monogame Partnerschaften im  
Kontext von Angst und Vermeidung  
Matyjas, P.  
2015, XIV, 137 S. 27 Abb., Softcover  
ISBN: 978-3-658-08070-9